

XIII Encuentro Estatal de Orientadores Educativos

# **LA ORIENTACIÓN EDUCATIVA COMO FACTOR DE PROTECCIÓN**

EL BIENESTAR BIOPSICOSOCIAL A TRAVÉS  
DEL PROYECTO DE VIDA

**Murcia, 21 y 22 de abril de 2023**

## **¿CÓMO TRABAJAR LA EDUCACIÓN SEXUAL EN EL AULA? CONTENIDOS Y RECURSOS**

***Por J. Alejandro López Noguera***

**APOEMUR**



José Alejandro López. Psicólogo,  
Psicopedagogo y Sexólogo.

# Objetivos

- **Entender la importancia de la educación sexual**
- **Conocer contenidos imprescindibles sobre sexualidad**
- **Conocer tipos de recursos y actividades**

# Debate sobre educación sexual

- ¿Cómo denominarla?
- EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL
- EDUCACIÓN SEXUAL
- EDUCACIÓN DE LAS SEXUALIDADES

# Educación sexual

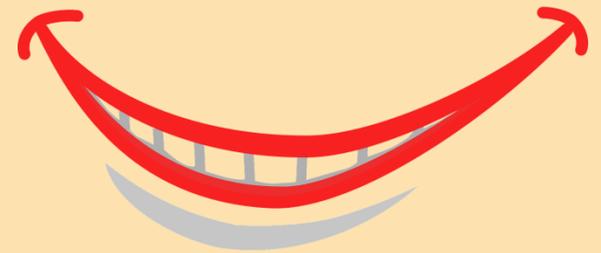
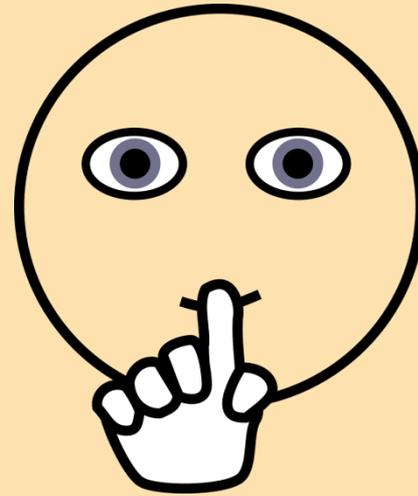
- Proceso educativo que pretende el desarrollo integral del alumnado a través de información, formación y **conocimientos científicos** sobre el hecho sexual humano y las relaciones interpersonales afectivas, promoviendo **actitudes erotofílicas y abiertas** ante la sexualidad, respetando cada biografía personal.
- Este proceso promueve el pensamiento crítico y la reflexión y se ampara en los **Derechos Humanos y los Derechos Sexuales** de todas las personas.
- La educación sexual procura que el alumnado adquiera una **gestión libre, responsable y saludable de su sexualidad** y de las relaciones interpersonales afectivas que pudiera mantener.
- **Revista COPOE: <https://www.copoe.org/revista-copoe-educar-y-orientar/n17-noviembre-2022>**

# Tipos de educación sexual

- **Silencio**
- **Judeo-cristiana:** desde el tabú. Solo desde el matrimonio.
- **Biológica:** enfoque médico de riesgos
- **Revolucionaria:** pro-sexual
- **Integral:** abierta, no solo biología, actitudes.

# Tipos de actitudes sexuales

- **Tabuizadora**
- **De Dependencia**
- **Falso naturalismo**
- **Individualista**
- **Impositiva**
- **Abierta**



# Actitud ante la sexualidad

## EROTOFILIA

- Actitud positiva que mantenemos con respecto a todo lo sexual y erótico, no albergando: sentimientos de culpa, ni vergüenza, ni malestar, ni rechazo sobre estas conductas, por lo que las personas erotofílicas pueden hablar abiertamente de sexo, sin sentirse mal por ello.

## EROTOFOBIA

- Actitud negativa hacia todo lo sexual y erótico, que conlleva a que las personas se sientan culpables, con vergüenza o malestar al hablar de sexualidad o mantener conductas de esta índole.

# Educación sexual

## Contenidos

- ITS/MAC
- Posibilidad de embarazo no planificado
- Conceptos básicos: sexo, sexualidad, erótica, amor, enamoramiento
- Mitos sobre sexualidad y relaciones de pareja
- Derechos sexuales
- Pornografía
- Igualdad, sexismo y VG
- Acoso sexual
- Ética de las relaciones sexuales y amorosas
- Diversidad afectivo-sexual
- Anatomía, respuesta sexual humana
- Desarrollo sexual

## Recursos

- Dinámicas: mercadillo de MAC, la mano de la sexualidad
- Lluvia de ideas: enamoramiento y amor, sexo y sexualidad
- Debate y reflexiones
- Vídeos de YouTube, cortos, películas
- Bibliografía
- Asociaciones: ASSEX, Sexualidad y discapacidad

# CONCEPTOS BÁSICOS

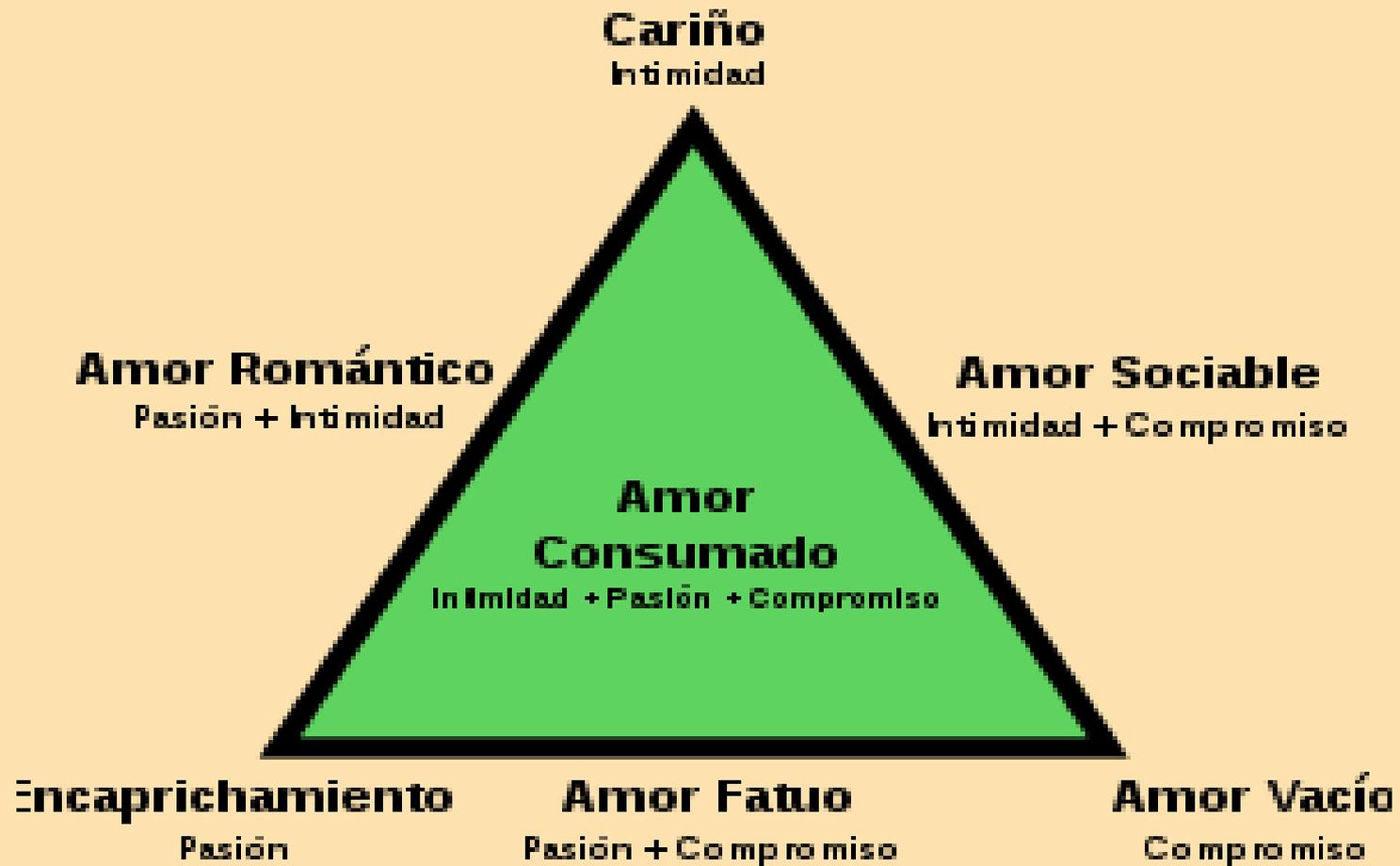
- **Enamoramiento y amor**
- **Pasión, intimidad y compromiso**
- **Atracción sexual**
- **Deseo sexual**
- **Sexo, sexualidad y erótica**

# LLUVIA DE IDEAS: ENAMORAMIENTO Y AMOR



José Alejandro López. Psicólogo,  
Psicopedagogo y Sexólogo.

# Triángulo de Sternberg



# La mano de la sexualidad



1. ¿Para qué sirve la sexualidad?
2. Cosas positivas de la sexualidad
3. Cosas negativas de la sexualidad
4. ¿A qué edad comienza y a qué edad acaba la sexualidad?
5. ¿En qué parte del cuerpo se encuentra la sexualidad?

# DERECHOS SEXUALES



Prevención del acoso sexual y por razón de sexo en jóvenes a través de las  
**Relaciones Saludables**



José Alejandro López. Psicólogo,  
Psicopedagogo y Sexólogo.

# Debate y reflexión

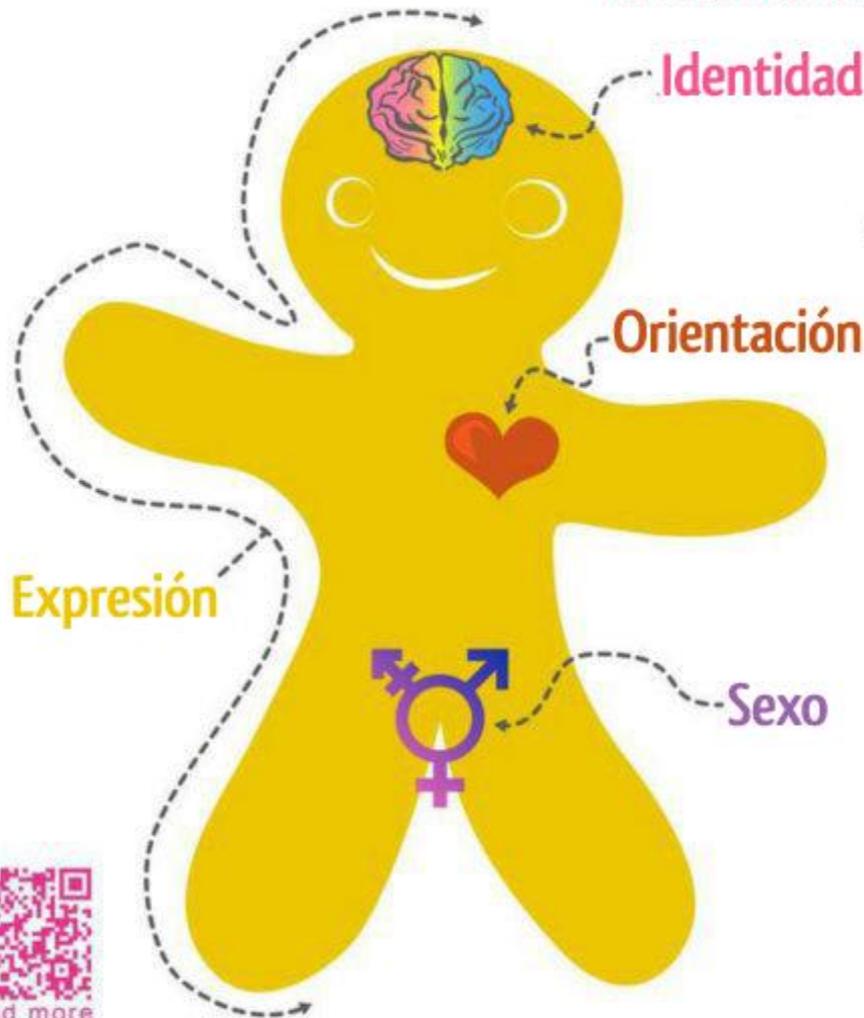
- ¿Qué derecho sexual te parece más importante?
- ¿Con los derechos sexuales podemos mejorar nuestras relaciones amorosas? ¿Cómo podríamos defender los Derechos Sexuales?
- ¿Qué te parece el apartado de buenas prácticas? ¿Compartes lo que dice en él?

# Diversidad sexual

- Orientaciones
- Identidades
- Expresiones
- Sexo biológico
- Vídeo YouTube:
- <https://www.youtube.com/watch?v=1QbTZYiQ6BA&t=14s>

# The Genderbread Person

Por [www.ItsPronouncedMetrosexual.com](http://www.ItsPronouncedMetrosexual.com) / traducido por La Mosca Cojonera (blogspot.com)



**Identidad**



**Identidad de género**

Mujer

Genderqueer

Hombre

Identidad de género es cómo tú, en tu cabeza, piensas sobre ti.

Es la química que te compone (ej niveles hormonales) y cómo interpretas lo que eso significa.

**Orientación**

**Expresión de género**

Femenina

Andrógina

Masculina

Expresión de género es cómo muestras tu género (basado en roles de género tradicionales) a través de la manera en que actúas, vistes, comportas e interactúas.



**Sexo Biológico**

Hembra

Intersexual

Macho

Sexo biológico se refiere a los órganos medibles objetivamente, hormonas y cromosomas.

Hembra = vagina, ovarios, cromosomas XX; macho = pene, testículos, cromosomas XY

Intersexual = Una combinación de ambos.

**Sexo**



**Orientación sexual**

Heterosexual

Bisexual

Homosexual

La orientación sexual es hacia quién sientes atracción física, espiritual y emocional, basado en su género en relación con el tuyo.



read more

# Relaciones saludables

- Señales de que algo va mal:
- Tu familia y amigos te avisan.
- Control: móvil, redes... ¿dónde estás? ¿Con quién?
- OJO: LOS CELOS NO SON AMOR
- Culpa y confusión: ¿me lo estaré buscando yo?
- Cada vez más “solx”: ¿Qué fue de mis amigxs?
- Peleas frecuentes
- Pelear no es discutir.

# CESTA DE LOS HUEVOS



José Alejandro López. Psicólogo,  
Psicopedagogo y Sexólogo.



# AMOR TÓXICO



# AMOR SANO



- Dependencia y compañía constantes el uno del otro.
- Pensar que mi pareja es mi razón de ser.
- Idealización y control de la otra persona.



- Se basa en el apoyo mutuo: ¡Queremos crecer junt@s!
- Independencia: Cada un@ mantiene intereses propios.
- La seguridad está en un@ mism@ y no en la otra persona.
- Confiamos en e/la otr@



Prevención del acoso sexual y por razón de sexo en jóvenes a través de las  
**Relaciones Saludables**



# Ética de las relaciones saludables (Félix López)

## Principios y valores Universales:

1. **Ética del consentimiento frente a toda forma de violencia sexual**
2. **Ética del placer y el bienestar compartido frente al egoísmo que instrumentaliza a la pareja**
3. **Ética de la igualdad entre los sexos**
4. **Ética de la salud**
5. **Ética de la lealtad no engañando, usando estrategias de presión o manipulación**
6. **Ética de los cuidados a la pareja y la descendencia**
7. **Ética del derecho de vincularnos y desvincularnos de la pareja**
8. **Ética de las diversidades sexuales y amorosas**

# Preven-go!

- Gracias a la Dirección General de Juventud y la Dirección General de Mujer
- Comenzamos este programa de prevención en mayo de 2022 con el cual hemos llegado hasta ahora a unos 1500 alumnos y alumnas de la Región.
- Formando parte de de la campaña **#ESONOESSEXO**, la Asociación ASSEX, elabora **el programa Preven-Go!**
- La finalidad de este programa es que los jóvenes puedan adquirir patrones de relaciones interpersonales saludables y libres de violencia, basadas en el respeto y el consentimiento mutuos.

# Ibai Llanos habla sobre la polémica del Xokas: "Si te aprovechas de una persona borracha, eres un miserable y es un delito"

LIDIA FERNÁNDEZ SEGURA / NOTICIA / 18.04.2022 - 17:04H



- El 'streamer' vasco se ha mostrado en contra de los comportamientos de acoso sexual que expuso ElXokas.
- Críticas al Xokas por las tácticas para ligar de sus amigos: "Se divertían llevándose a pibas que estaban colocadas"
- ElXokas se defiende tras la polémica: "Siempre soy el objetivo de todo el mundo"



# ¿Consentimiento?

## De 1º de Relaciones Sociales



<https://www.youtube.com/watch?v=NXfcbET9LA>

# Mitos sobre la sexualidad derivados de la pornografía

Veamos y comentemos los siguientes mitos sobre la sexualidad:

1. Solo es atractivo un determinado tipo de cuerpo
2. El tamaño de los genitales es importante
3. La primera vez que lo haga no me puedo quedar embarazada
4. Todas las mujeres tienen himen
5. El sexo siempre es con penetración

# ASOCIACIONES

- **ASSEX, Asociación de sexualidad educativa.** Disponible en: <http://assex.es/>
- **EMAIL: infoassex@gmail.com**
- **MUJOMUR.** Disponible en: <https://www.mujomur.com/>
- **R-inicia-T.** Disponible en: <https://www.r-inicia-t.es/>
- **Sexualidad y Discapacidad.** Disponible en: <http://sexualidadydiscapacidad.es/>

# GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN

Para cualquier cuestión:

[jalonoguera@gmail.com](mailto:jalonoguera@gmail.com)

Twitter: @jalonoguera

Blog: <http://jalomanda.blogspot.com/>